

¿Qué cosas te gustan? = What things do you like?

¿Qué cosas te encantan / te chiflan / te flipan / te molan? = What things do you love?

Me gusta (n) = I like

Me encanta (n) = I love

Me chifla (n) = I love

Me flipa (n) = I love

Me mola (n) = I love

No me gusta (n) nada = I really don't like

El baile = dance

El cine = cinema

El deporte = sport

El dibujo = drawing / art

El racismo = racism

El teatro = theatre / drama

La moda = fashion

La música = Music

La naturaleza = nature

La pesca = fishing

La violencia = violence

Los cómics = comics

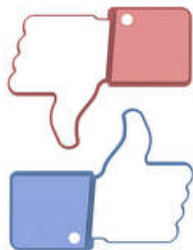
Los insectos = insects

Los lunes = Mondays

Las artes marciales = martial arts

Las injusticias = injustice

Las tareas domésticas = household chores



En mi tiempo libre = In my Free Time

Hago judo = I do judo

Hago natación = I go swimming

Voy al parque = I go to the park

Voy al polideportivo = I go to the sports centre

Voy de pesca = I go fishing

Soy miembro de un club = I'm a member of a club

Soy miembro de un equipo = I'm a member of a team

Expresiones de frecuencia = Expressions of frequency

a veces = sometimes

de vez en cuando = from time to time

dos veces a la semana = twice a week

a menudo = often

muy a menudo = very often

todos los días = everyday

casi todos los días = almost every day

todo el tiempo = all the time

siempre = always

¿Cómo organizas tu semana?

Bailo Zumba = I dance Zumba

Cocino para mi familia = I cook for my family

Escribo canciones = I write songs

Juego en mi consola = I play on my games console

Leo revistas / libros = I read magazines / books

Monto en bici = I ride my bike

Navego por internet = I surf the internet

Preparo la cena = I prepare dinner

Saco fotos = I take photos

Toco el teclado = I play the keyboard

Veo un partido de fútbol = I watch a football match



Scan these codes
to practise the
present and
preterite tenses

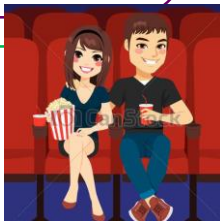


¿Cuándo? = When?

después del insti = after school
 este fin de semana = this weekend
 los fines de semana = at the weekends
 los lunes / martes = on Mondays / Tuesdays
 los jueves por la tarde = on Thursday afternoons
 mañana por la mañana = tomorrow morning
 mañana por la tarde = tomorrow afternoon

En el Cine = At the Cinema

Voy a ver... = I'm going to see...
 Una comedia = a comedy
 Una película de acción = an action film
 Una película de animación = an animation
 Una película de aventuras = an adventure film
 Una película de ciencia-ficción = a science-fiction film
 Una película de fantasía = a fantasy film
 Una película de superhéroes = a super-hero film
 Una película de terror = a horror film
 ¿Vas a venir? = Are you going to come?
 ¿Vamos a ver? = Are we going to see?



Reacciones = Reactions

Claro que sí = Of course
 De acuerdo = ok
 Voy a ir = I'm going to go
 No voy a ir = I'm not going to go
 No, gracias = No thank you
 ¿Estás loco/a? = Are you crazy?
 ¡Ni en sueños! = Not in your dreams
 ¡Que rollo! = How boring!



¿Qué tipo de películas te gustan?

What type of films do you like?

Me encantan las comedias = I love comedies
 No me gustan las películas de terror = I don't like horror films
 Mi película favorita es... = My favourite film is...
 ¿Qué tipo de película es? = What type of film is it?
 Es una comedia = It is a comedy
 En mi opinión... = In my opinion...
 Creo / Pienso que = I think that

¿Cómo fue tu cumpleaños? = How was your birthday?

Celebré mi cumpleaños = I celebrated my birthday
 con mi familia / mis amigos = with my family / friends
 ¿Qué hiciste? = What did you do?
 Fui / Fuimos al parque de atracciones = I went / we went to the theme park
 Invité a mis amigos a pasar la noche en mi casa = I invited my friends to sleep over at my house
 Bebí / Bebimos refrescos = I/we drank fizzy drinks
 Comí / comimos tarta de cumpleaños = I/we ate birthday cake
 Recibí muchos regalos = I received lots of presents
 Fue alucinante / increíble = It was amazing / incredible

High Frequency Words

así que = so
 casi = nearly / almost
 primero = first of all
 luego = then
 después = afterwards

más tarde = later
 o = or
 por supuesto = of course
 quizás = maybe
 también = also

Los empleos / Los trabajos = Jobs

Soy = I am

camarero/a = waiter / waitress

cocinero / a = chef

dependiente /a = shop assistant

esteticista = beautician

jardinero /a = gardener

limpiador /a = cleaner

peluquero /a = hair dresser

recepcionista = receptionist

¿Cómo es tu jefe? = What is your boss like?

Mi jefe es muy educado / a = my boss is polite

Mi jefe es mal educado/a = my boss is rude

¿Cómo son los clientes? = What are the customers like?

Los clientes son exigentes = the customers are demanding

Los clientes son mal educados = the customers are rude

Mis compañeros son simpáticos = my colleagues are nice

Tasks at Work

Tengo que... = I have to...

contestar al teléfono = answer the telephone

ayudar a los clientes = help customers

cortar el pelo a los clients = cut customers' hair

cuidar las plantas = look after the plants

hacer manicuras = do manicures

limpiar habitaciones = clean rooms

preparar comida = prepare food

servir la comida en el restaurante = serve food in the restaurant

vender productos en la tienda = sell products in the shop

¿Cómo eres? = What are you like?

En mi opinion soy... = In my opinion I am...

Creo que soy ... = I believe I am...

Pienso que soy ... = I think I am ...

muy = very

bastante = quite

ambicioso/a = ambitious

creativo /a = creative

independiente = independent

inteligente = intelligent

organizado/a = organised

paciente = patient

práctico / a = practical

serio /a = serious

sociable = sociable

Me gusta / no me gusta mi trabajo porque es...

I like / don't like my job because it is....

difícil = difficult

estimulante = stimulating

monótono = monotonous

duro = hard

estresante = stressful

repetitivo = repetitive



¿Llevas una dieta sana?

Do you have a healthy diet?

Llevo una dieta sana = I have a healthy diet

Me gusta (n) mucho = I really like

Me gusta (n) bastante = I quite like

No me gusta (n) = I don't like

No me gusta (n) nada = I really don't like

el arroz = rice

el pan = bread

el pollo = chicken

el pescado = fish

la carne = meat

la ensalada = salad

la pasta = pasta

la pizza = pizza

los caramelos = sweets

los huevos = eggs

los pasteles = cakes

las galletas = biscuits

las verduras = vegetables

como = I eat

comí = I ate

bebo = I drink

bebí = I drank



Useful Phrases

Empecé a jugar = I started to play

a los (diez) años = at the age of (ten)

Voy a empezar a jugar = I'm going to start playing

Voy a empezar a hacer = I'm going to start doing

Expressions of Frequency

tres veces al día = three times a day

cada día = each day

todos los días = every day

dos veces a la semana = twice a week

los fines de semana = at the weekends

una vez al mes = once a month

muy a menudo = very often

a veces = sometimes

de vez en cuando = from time to time

casi nunca = almost

nunca = never



¿Qué haces para estar en forma?

What do you do to keep in shape?

Me gusta mucho hacer deporte = I like to do sport

Hago artes marciales = I do martial arts

Hago atletismo = I do athletics

Hago footing = I do jogging

Hago gimnasia = I do gymnastics

Hago natación = I do swimming

Juego al baloncesto = I play basketball

Juego al ping-pong = I play table tennis

Juego al tenis = I play tennis

Juego al voleibol = I play volleyball

Juego a la pelota vasca = I play pelota

en el parque = in the park

en el gimnasio = in the gym

Voy al polideportivo = I go to the sports centre

Soy miembro de un club = I'm a member of a club

Voy a clases de baile = I go to dance classes

Prefiero jugar al fútbol = I prefer to play football

Es mi deporte preferido = it's my favourite sport



Mi Rutina Diaria = My Daily Routine

me despierto = I wake up

temprano = early

tarde = late

a las siete = at 7.00am

me levanto = I get up

en seguida = straight away

me ducho = I have a shower

me visto = I get dressed

me acuesto = I got to bed

desayuno = I have breakfast

meriendo = I have an afternoon snack

ceno = I have dinner

salgo (a correr) = I go out (running)

corro (veinte kilometros) = I run for 20K

entreno = I train / I exercise

voy al insti = I go to school

voy al trabajo = I go to work

termino a las dos = I finish at 2.00

duermo (ocho horas) = I sleep (for 8 hours)



¿Qué tal? = How are you?

Me duele el brazo = my arm hurts

Me duele el estómago = my tummy hurts

Me duele el pie = my foot hurts

Me duele el brazo = my arm hurts

Me duele la cabeza = my head hurts

Me duele la espalda = my back hurts

Me duele la garganta = my throat hurts

Me duele la mano = my hand hurts

Me duele la pierna = my leg hurts

Me duelen los dientes = my teeth hurt

Me duelen los oídos = my ears hurt

Me duelen los ojos = my eyes hurt

Tengo catarro = I have a cold

Tengo náuseas = I feel sick / nauseous

Tengo quemaduras de sol = I have sunburn

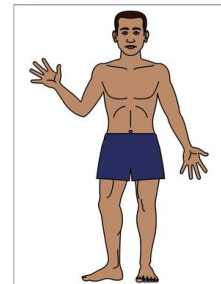
Tengo tos = I have a cough

Estoy cansado/a = I am tired

Estoy enfermo/a = I am ill

No me encuentro bien = I don't feel well

Parts of the Body



Scan for more interactive resources on the Healthy Living topic

Para estar en forma = to be in shape / to keep fit

Se debe = you should

beber agua frecuentemente = drink water frequently

comer más fruta y verduras = eat more fruit and veg

comer menos chocolate = eat less chocolate

dormir ocho horas al día = sleep for 8 hours a day

entrenar una hora al día = train / exercise for an hour a day

No se debe = you shouldn't

beber alcohol = drink alcohol

beber demasiados refrescos = drink too many fizzy drinks

comer comida basura = eat junk food

fumar = smoke

High Frequency Words

casi = almost

cada = each / every

ayer = yesterday

hace dos años = 2 years ago

el fin de semana pasado = last weekend

la próxima vez = next time

Mis Derechos = My Rights

Tengo derecho = I have the right
 al amor y a la familia = to love and a family
 al juego = to play
 a la educación = to education
 a la libertad de expresión = to freedom of expression
 a un medio ambiente sano = to a healthy environment
 a vivir en armonía = to live in harmony
No puedo... = I can't ...
 dar mi opinion = to give my opinion
 jugar con mis hermanos = play with my brothers and sisters
 salir solo/a = go out alone
 dormir = sleep
 ir al insti = go to school
 respirar = breathe
 porque... = because...
 tengo que ganar dinero = I have to earn money
 hay mucha violencia en mi ciudad = there is lots of violence in my city
 mi padre grita mucho = my dad shouts a lot
 tengo que trabajar = I have to work
 el aire está contaminado = the air is polluted

No es justo porque = it is not fair because ...
 Es inaceptable porque = it is unacceptable because....



Nationalities

boliviano/a = Bolivian
 colombiano/a = Colombian
 mexicano/a = Mexican
 norteamericano/a = north American
 inglés / inglesa = English
 español/a = Spanis
 paquistaní = pakistani



El comercio justo = Fair Trade

Tiene años = He /she is years old
 Vive = he / she lives
 Viven = they live
 con su familia = with his/her family
 en una plantación = on a plantation
 Trabaja = he / she works
 Trabajan = they work
 catorce horas al día = 14 hours a day
 seis días a la semana = 6 days a week
 para un patrón = for an employer
 para una cooperativa = for a cooperative
 Gana = he / she earns
 Ganan = they earn



High Frequency Words

mi / mis = my	para = for / in order to
su/ sus = his/her	hay = there is / are
nuestro/a/os/as = our	había = there were
más ... que = more ... than	a partir de ahora = from now
menos ... que = less ... than	además = in addition

El medio ambiente = The Environment

Para proteger el medio ambiente = to protect the environment

Se debería = you should

ahorrar energía en casa = save energy at home

apagar la luz = turn off the lights

cerrar el grifo = turn off the tap

conservar el agua = save water

desenchufar los aparatos electrónicos = unplug electrical devices

ducharse en vez de bañarse = shower instead of having a bath

ir en bici = travel by bike

reciclar el papel = recycle paper

reciclar el vidrio = recycle glass

reciclar el plástico = recycle plastic

usar transporte público = use public transport

No se debería = you shouldn't

malgastar el agua = waste water

malgastar energía = waste energy

tirar la basura al suelo = throw rubbish on the ground

usar bolsas de plástico = use plastic bags



Mi ciudad ahora = My town now

Ahora = now

Está limpia = it is clean

Hay menos basura = there is less rubbish

Hay menos contaminación = there is less pollution

Hay parques bonitos = there are pretty parks

Hay espacios verdes = there are green spaces

Hay una red de transporte muy buena = There is a good transport network

Hay muchas cosas para los jóvenes = there are lots of things for young people

No tiene barrios peligrosos = it doesn't have dangerous neighbourhoods

Mi ciudad en el pasado = My town in the past

Antes = in the past Era = it was

Era bastante aburrida = it was quite boring

Era muy peligrosa = it was very dangerous

Estaba sucia = it used to be dirty

Había mucha basura = there was lots of rubbish

Había mucha contaminación = there was lots of pollution

Había mucha violencia = there was lots of violence

No había medios de transporte público = there was no public transport

No había nada para los jóvenes = there was nothing for young people



Bitesize
Resources



The Imperfect
Tense